Fragen zu psycho-sozialen Belastungen in Ihrer aktuellen Lebenssituation

Um einen Überblick über Ihre persönliche Situation zu bekommen, möchten wir Sie bitten die folgenden Fragen zu beantworten. Zu Ihrer Information wird vor jeder Frage der Bereich genannt, auf den sich die Frage bezieht.

Bitte kreuzen Sie jeweils auf einer Skala von 0 (*Nein, trifft überhaupt nicht zu*) bis 10 (*Ja, trifft sehr stark zu*) an, wie sehr die jeweilige Aussage in Ihrer aktuellen Lebenssituation auf Sie selbst zutrifft.

	NEIN, trifft überhaupt nicht zu (0)										**JA**, trifft sehr stark zu (10)
1. **Stress:** Ich bin psychisch belastet	☺	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10 ☹
2. **Schlaf:** Ich habe Probleme mit dem Schlafen	☺	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10 ☹
3. **Lebensqualität**: Ich habe eine schlechte Lebensqualität	☺	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10 ☹
4. **Depressivität**: Ich fühle mich niedergeschlagen und freudlos	☺	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10 ☹
5. **Ängstlichkeit**: Ich fühle mich nervös und angespannt	☺	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10 ☹
6. **Fatigue:** Ich leide unter einem Ermüdungszustand, der meine Lebensfreude nachhaltig einschränkt	☺	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10 ☹
7. **Leistungsfähigkeit**: Meine körperliche Leistungsfähigkeit ist schlecht	☺	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10 ☹
8. **Schmerzen**: Ich leide unter Schmerzen	☺	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10 ☹
9. **Denken**: Ich habe Probleme mit meiner Konzentration oder meinem Gedächtnis	☺	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10 ☹
10. **Progredienzangst**: Ich habe Angst, dass die Krebserkrankung fortschreitet oder zurückkommt	☺	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10 ☹
11. **Spiritualität**: Ich bin in meinem Glauben/meiner spirituellen Vorstellung verunsichert und belastet	☺	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10 ☹
12. **Sexualität:** Ich habe sexuelle Probleme	☺	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10 ☹
13. **Partnerschaft**: Ich habe partnerschaftliche Probleme	☺	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10 ☹
14. **Soziales Netzwerk**: Ich bin durch meinen Familien- oder Freundeskreis belastet	☺	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10 ☹
15. **Bürokratie:** Ich habe Probleme mit dem Ausfüllen von Anträgen oder dem Umgang mit Behörden	☺	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10 ☹
16. **Finanzen**: Ich mache mir Sorgen um meine finanzielle Zukunft	☺	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10 ☹
17. **Beruf:** Ich habe Probleme mit meiner beruflichen Situation	☺	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10 ☹